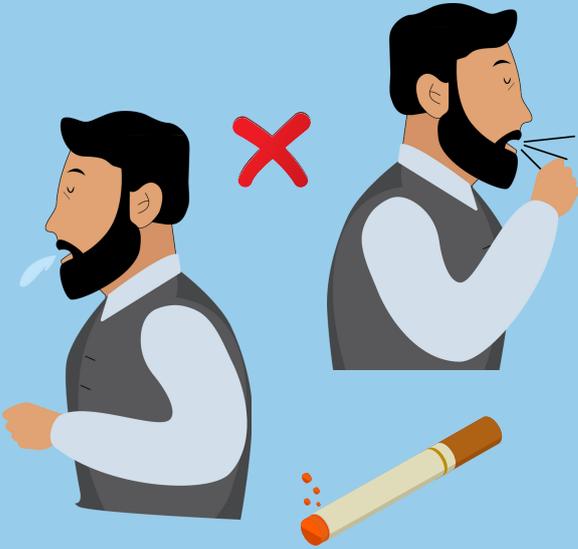


حفظان صحت کا انداز

حقائق نامہ: ۰۹ ب

میں فوڈ بینڈلنگ ایریا میں کیوں نہیں کھا سکتا، پی سکتا ہوں یا سگریٹ نہیں پی سکتا ہوں؟

- جب کوئی شخص کھاتا، پیتا یا تمباکو نوشی کرتا ہے تو اس بات کا خطرہ ہوتا ہے کہ وہ اپنے چہرے یا منہ کو چھونے سے اپنے ہاتھوں کو آلودہ کر دے گا اور اس آلودگی کو کھانے میں منتقل کر دے گا۔



- Staphylococcus aureus نامی ایک جراثیم انسانی جلد پر رہتا ہے۔ یہ جراثیم عام طور پر جلد پر بے ضرر ہوتا ہے لیکن اگر یہ کھانے پر چڑھ جائے، خاص طور پر کھانے کے لیے تیار ہو، تو یہ ایک زہریلا بنا سکتا ہے جو انسانی بیماری کا باعث بنتا ہے، خاص طور پر شدید الٹی۔

- اس وجہ سے، تمباکو نوشی اور شراب نوشی کو کھانے کے کاروبار کے مخصوص حصوں تک محدود ہونا چاہئے جہاں کھانا سنبھالا نہیں جاتا ہے۔ فوڈ بینڈلز کو کھانا سنبھالنے سے پہلے سگریٹ نوشی، کھانے یا پینے کے بعد اپنے ہاتھ دھونے چاہئیں۔

- Staphylococcus aureus ناک اور کانوں کے ساتھ ساتھ جلد پر بھی رہتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ کھانے کے احاطے میں تھوکنے کی اجازت نہیں ہے اور کیوں چھینکنے اور کھانسی کو کنٹرول کیا جانا چاہیے۔ فوڈ بینڈلز کو اپنی ناک نہیں اٹھانی چاہئے اور ناک پھونکنے کے بعد اپنے ہاتھ دھونے چاہئیں تاکہ کھانے میں Staphylococcus aureus کے پھیلاؤ کا خطرہ کم جا سکے۔

